

Varme

Sommerluk varmeanlæg
Hold det varme vand på 55 grader
Brug alle radiatorer - hvis der er flere i samme rum
Alle termostater i samme rum bør stå på det samme
Tildæk aldrig radiator
Luft ud min en gang hver dag i op til fem min.
Ideel stuetemperatur
Lyt efter kluk- eller rislølyde
Sænk temperaturen om natten
Tjek at beholder og vekseren er rigtigt indstillet
Isoler hvor det kan lade sig gøre
Isoler bag radiatorer ved udskiftning af disse
Tjek med fast frekvens fælles fjernvarmeanlæg
Luk døren til soveværelset - og andre kolde rum
Mindst 16 grader er god tommelfingerregel (ift. fugt)
Træk gardiner fra i hverdag så solen kan opvarme
Hold øje med termostater gerne et par gange årligt
Sænk temperaturen når du er bortrejst

Kontroller dit forbrug regelmæssigt
Lav fx ark hvor der registreres ultimo måneden

El

Fyld vaskemaskine helt op
Vask ved 20 eller 30 grader
Brug tørresnor
Sluk, når du går
Hold 5 grader i køleskab og -18 i fryser
Fyld opvaskemaskinen helt op
Brug eco-programmet på opvask
Sluk mobilopladere, tablets og computer
Skift glødepærer til LED
Sluk for spillekonsoller
Vælg det rigtige tv
Stream på tv-et, ikke gennem computer
Vælg den rigtige computer og brug dvalefunktion
Sluk printer i stedet for standby
Anskaf elspareskinne
Tænd kun lys hvor du opholder dig
Kog mindre mængde vand
Brug ovn klogt og rigtigt

Vær kritisk overfor elselskab samt prisaftaler
Brug strøm på de rigtige tidspunkter (download app.)

Vand

Tag kortere bade
Sænk temperaturen i badet
Sluk for vandet når du sæber dig ind
Skift til sparebruser
Tag færre bade
Brug perlator og vandbegrænser
Vask hænder i koldt vand
Lad være med at skylle af før opvask
Drop karbad
Opbevar en kande koldt vand i køleskab
Skyl i balje fremfor under rindende vand
Luk for vandet ved tandbørstning
Anvend lavtskyllende toilet
Hold øje med om toilettet løber
Brug mindre vand i gryden ved kartofter og æg
Regnvand kan bruges til potteplanter
Monter vandbegrænser i vandhane
Brug termostat blandingsbatteri ved håndvask

Hold løbende øje med vandforbruget
Lav fx ark hvor der registreres ultimo måneden